

Emploi contractuel- Professeur.e de yoga

Nous sommes à la recherche d'un.e professeur.e pour la prise en charge de 3 cours à la programmation automnale. Si vous êtes disponible pour seulement l'un de ces 3 cours, nous vous invitons tout de même à nous faire parvenir votre offre de service.

Cours de yoga : Enchaînements doux de postures combinés avec la respiration, le contrôle du souffle et moments de détente.

Cours de power yoga : Issu du Hatha Yoga, le cours est une version plus dynamique du yoga.

Cours de yoga détente: Alternance de séquences anti-rigidité, de postures restauratrices et de postures de Yoga Nidra, permettant la détente en profondeur.

Responsabilités

- Concevoir un programme de cours de yoga d'une durée de 90 minutes par séance
- Concevoir un programme de cours de power yoga d'une durée de 90 minutes par séance
- Concevoir un programme de cours de yoga détente d'une durée de 75 minutes par séance
- Animer et superviser des groupes de personnes

Exigences

- Formation accréditée en yoga
- Habiletés relationnelles avec la clientèle
- Flexibilité et capacité d'adaptation aux besoins d'une clientèle variée
- Ponctualité et assiduité

Conditions

- Horaire :
 - Mardi de 18h à 19h15 - Yoga détente
 - Mercredi de 18h à 19h30 – Yoga
 - Mercredi de 19h30 à 21h – Power yoga
- Programmes de 12 semaines consécutives
- Programmation d'automne débutant le 16 septembre 2024
- Salaire entre 35\$ à 40\$/heure, selon expérience

Pour présenter son offre de service

Veillez faire parvenir votre offre de service à Fannie Groulx, par courriel, au fgroulx@crcstdonat.org.

Date limite d'envoi : 26 juillet 2024

*Seules les activités ayant atteint le nombre d'inscriptions minimales seront maintenues à la programmation. En conséquence, la tenue des cours de yoga à l'automne dépendra du nombre d'inscriptions.

** Seules les candidatures retenues seront contactées.