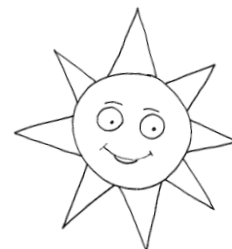
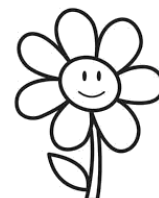


PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS INSCRIPTION PRINTEMPS 2023 (DURÉE DE 4 SEMAINES)



Réservée uniquement aux participants
inscrits à la session de l'hiver 2023



Inscriptions :

Seuls les cours nommés sur la liste seront offerts durant la session de printemps 2023

Inscription à partir du 13 mars

En ligne : À partir de 9h00 www.crcstdonat.org

En personne : De 9h00 à 19h00 (ou selon les heures de fermeture)

Au Centre récréatif et communautaire (C.R.C) St-Donat

6547 rue de Marseille

Téléphone : (514) 253-8913

Modalités :

- Toutes les activités sont payables par carte de crédit (Visa ou Mastercard), par chèque à l'ordre du C.R.C St-Donat ou en argent.
- Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.
- La période d'inscriptions est réservée aux participants inscrits à une activité à la session de l'hiver 2023.
- La session de printemps est d'une durée de 4 semaines soit du 17 avril au 13 mai 2023.
- Nous nous réservons le droit d'annuler toute inscription non conforme.
- Nous nous réservons le droit d'annuler le cours s'il n'y a pas assez d'inscriptions.



Centre récréatif
et communautaire
**C.R.C.
St-Donat**
www.crcstdonat.org



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

Québec

Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal

Programmation jeunesse

COURS	JOURNÉE	HEURE DÉBUT	HEURE FIN	DATE DÉBUT	DATE FIN	COÛT	LIEU
Activités sportives 6-8 ans	Lundi	17h00	18h00	17/04/2023	08/05/2023	22\$	CRC
Dessin 8-12 ans	Mercredi	18h00	19h30	19/04/2023	10/05/2023	28\$	CRC
Escrime 8-12 ans	Vendredi	17H00	18H30	21/04/2023	12/05/2023	28\$	CRC
Échecs 8-14 ans	Vendredi	17H30	18H30	21/04/2023	12/05/2023	25\$	CRC
Gym au sol 3-5 ans	Lundi	16H30	17H15	17/04/2023	08/05/2023	25\$	CRC
Gym au sol 6-7 ans	Lundi	17H15	18H15	17/04/2023	08/05/2023	25\$	CRC
Gym au sol 8-12 ans	Lundi	18H15	19H15	17/04/2023	08/05/2023	25\$	CRC
Jiu jitsu 6-14 ans	Mardi	17H00	18H00	18/04/2023	09/05/2023	27\$	CRC
Karaté 6-15 ans gr 1	Mercredi	16h45	17h45	19/04/2023	10/05/2023	27\$	CRC
Karaté 6-15 ans gr2	Mercredi	17h45	18h45	19/04/2023	10/05/2023	27\$	CRC
Soccer 4-5 ans	Jeudi	15h45	16H45	20/04/2023	11/05/2023	25\$	CRC
Soccer 6-7 ans	Jeudi	17H00	18H00	20/04/2023	11/05/2023	25\$	SD
Soccer 8-9 ans	Jeudi	18H00	19h00	20/04/2023	11/05/2023	25\$	SD
Soccer 10-12 ans	Jeudi	19H00	20H00	20/04/2023	11/05/2023	25\$	SD
Taekwondo 6-15 ans	Jeudi	17H00	18H0	20/04/2023	11/05/2023	27\$	CRC
Tennis de table 6-12 ans	Samedi	10H30	12H00	22/04/2023	13/05/2023	28\$	EDM

Programmation ainée

COURS	JOURNÉE	HEURE DÉBUT	HEURE FIN	DATE DÉBUT	DATE FIN	COÛT	LIEU
Mise en forme 55 ans et plus	Mardi	10H00	11H00	18/04/2023	09/05/2023	36\$	CRC
Étirements avec chaise	Mardi	11H15	12H15	18/04/2023	09/05/2023	36\$	CRC
Les deux						60\$	
Zumba gold	Mardi	11h00	12h00	18/04/2023	09/05/2023	36\$	CRC
Zumba gold	Jeudi	18H00	19H00	20/04/2023	11/05/2023	36\$	CRC
Les deux						60\$	

Programmation adultes

COURS	JOURNÉE	HEURE DÉBUT	HEURE FIN	DATE DÉBUT	DATE FIN	COÛT	LIEU
Aérobixe	Lundi	19H30	20H30	17/04/2023	08/05/2023	36\$	CRC
Anglais (adulte)	Mercredi	18H00	19H30	19/04/2023	10/05/2023	40\$	CRC
Badminton adulte	Lundi	19h00	20h30	17/04/2023	08/05/2023	30\$	EDM
Badminton adulte	Lundi	20H30	22H00	17/04/2023	09/05/2023	30\$	EDM
Badminton adulte	Mercredi	20H30	22H00	19/04/2023	10/05/2023	30\$	EDM
Badminton adulte	Jeudi	19H00	20H30	20/04/2023	11/05/2023	30\$	EDM
Badminton adulte	Jeudi	20H30	22H00	20/04/2023	11/05/2023	30\$	EDM
Badminton familial	Lundi	19H00	20H00	17/04/2023	08/05/2023	15\$	EDM
Badminton familial	Mercredi	19h00	20h00	19/04/2023	10/05/2023	15\$	EDM
Cardio et musculation	Jeudi	19H00	20H00	20/04/2023	11/05/2023	36\$	CRC
Escrime	Vendredi	19H00	18H30	21/04/2023	12/05/2023	40\$	CRC
Hockey cosom	Mercredi	20H30	22H00	19/04/2023	10/05/2023	28\$	EDM
Hockey cosom	Jeudi	20H30	22h00	13/04/2023	11/05/2023	28\$	EDM
Peinture	Mardi	18H30	21H00	18/04/2023	09/05/2023	50\$	CRC
Pilates	Jeudi	18H30	19H30	20/04/2023	11/05/2023	36\$	CRC
Pound	Lundi	18h30	19h15	17/04/2023	08/05/2023	36\$	CRC
Power yoga	Mercredi	19H30	21H00	19/04/2023	10/05/2023	40\$	CRC
Qi gong	Mardi	18h30	20h00	18/04/2023	09/05/2023	40\$	CRC
Yoga	Mercredi	18H00	19H30	19/04/2023	10/05/2023	40\$	CRC
Yoga détente en profondeur	Mardi	18H00	19H15	18/04/2023	09/05/2023	40\$	CRC
Yoga matin	Jeudi	9H30	11h00	20/04/2023	11/05/2023	40\$	CRC

BONNE SESSION DE PRINTEMPS !!!

